

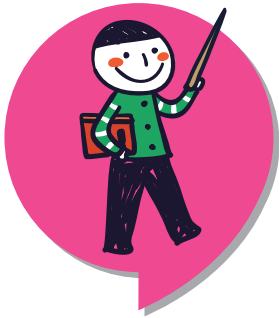


이것만은 꼭 알자!

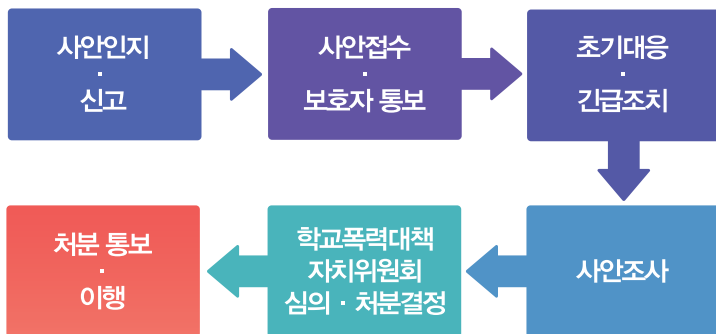
학교폭력, 이렇게
예방하고 대처하세요!

학교폭력으로부터

우리아이 지킴이



학교폭력, 어떻게 처리되나요?



이의있을
경우

피해측

재심신청 기구

학교폭력대책
지역위원회 (시·도)

행정심판 기구

중앙행정심판위원회
(국민권익위원회)

가해측

재심신청 기구
(전학 및 퇴학)

학생징계조정위원회
(시·도교육청)

행정심판 기구

행정심판위원회
(시·도 교육청)



자녀가 학교폭력 당했을 때 이렇게 도와주세요



자녀에게 심리적으로
안정감을 주며
차분히 대화하세요.



자녀의 말에 공감과
지지를 표현해주세요.

1

2

3

4



자녀가 말하는
학교폭력 사실에 대해
경청하며 아이가 원하는 것을
파악해주세요.



학교폭력 사실을 숨기거나
혼자 해결하려고 하지 말고,
1170이나 학교에 신고하세요.



담임 선생님이나
학교전담경찰관에게
도움을 요청하세요.



피해, 가해 상황을
구체적으로 정리하여
사안처리를 요청해주세요.

5

6

7

8



학교폭력 사건에 대한
증거자료를 확보해주세요.



사안처리 과정에서
학교나 상대방에게
감정적으로
대응하지 않아요.

9

10



확인되지 않은
학교폭력 사안에 대해서
확대하거나 유포하지
말아주세요.



학교폭력 사안처리 과정에서
최종 목표는 자녀가 안전하게
학교로 복귀하는 것임을
잊지 마세요.

평소에 관심을 가지고 자녀들을 지켜봐 주세요



늦잠을 자거나
몸이 자주 아프다며
학교 가기를 싫어한다.



성적이 갑자기 혹은
서서히 떨어진다.

1 2

3 4



평소보다 기운이 없고,
무엇인가에
열중하지 못한다.



옷이 지저분하거나
단추가 떨어지고
구겨져 있다.



물건을 자주
잃어버리거나,
새로 사달라고 한다.



용돈을 평소보다
많이 달라고 하거나
휴대폰 요금이 많아진다.

5 6

7 8



학교나 학원을
가기 싫어하거나
옳기고 싶어 한다.



자녀가 휴대폰을 보고
당황하거나 불안해한다.

9 10



학교생활이나
친구관계에 대해
대화를 시도할 때
예민한 반응을 보인다.



수련회, 봉사활동 등
단체 활동에 참여하지
않으려고 한다.

자녀들에게 이런 식으로 대화하고 알려주세요



자녀들에게
사소한 괴롭힘도
폭력임을 알려주세요.

1

2



매일 자녀의 학교생활과
친구와의 관계에 대해
대화를 나누세요.

3

4



"무슨 일이 있으면 꼭
엄마, 아빠한테 얘기해.
우리는 항상 네 편이다"
라고 이야기해주세요.



휴대폰 안 쓰는 시간
약속 하기 등
건강한 휴대폰 사용 습관을
길러 주세요.



비싼 물건이나
전자제품 등을
학교에 가지고
가지 않도록 해주세요.



학교폭력 · 성폭력을 목격
하거나 사실을 알았을 때
선생님이나 부모님에게
꼭 이야기하도록
당부해주세요.

5

6

7

8



자녀에게 상대방의
마음을 이해하는 태도를
갖도록 가르쳐주세요.



주변의
학교폭력 관련 기관 정보를
미리 알려주세요.

9

10



학부모 대상의
학교폭력예방교육에
적극적으로 참여해주세요.



자녀의 담임선생님과
주기적으로 상담하세요.



이런 말은 자녀를 힘들게 해요



☹️ 무시하지 마세요

× 쫓쫓, 한심하다.

× 넌 머리는 좋은데 노력을 안 해!

× 이것밖에 못 했어?

× 애들이 뭐 고민이 있겠니?

× 너 그럴 줄 알았어! 왜 늘 그 모양이니?



☹️ 성적으로 기죽이지 마세요

× 네가 그렇지, 잘하는 게 뭐야?

× 성적이 이게 뭐니?

× 내가 너 그럴 줄 알았다.

× 또 다른 거 하고 있니? 공부 좀 해라!

× 학원을 안 보내주니? 문제집을 안 사주니?

× 시험성적 안 나오면 어떻게 되는지 알지?

× 무언가를 해보기도 전에

× 공부 좀 해라. 커서 뭐가 될래?

고개를 저어버리는 모습과 표정

× 너, 이번에 시험 못 보면 알아서 해라.

× 너 이번 시험 몇 등 했니?



☹️ 남과 비교하지 마세요

× 네 친구 길동이는 이것도 잘하더라!



☹️ 잔소리는 조금만 하세요

× 야, 동생도 안 하는 짓을 하면 어떡해?

× 방 청소 좀 해라~

× 도대체 누구 닮아서 그래?

× 다 너 잘되라고 하는 소리야!

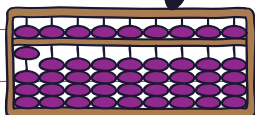
× 그렇게 할 거면 그만둬라!

× 휴대폰 좀 작작 써라!

× 동생보고 좀 배워라!

× 너는 항상 실수만 하니?

× 다른 애들은 잘만 하던데....





이런 말을 자녀에게 자주 해주세요

😊 격려해 주세요

- 최고가 아니어도 괜찮아. 최선을 다하자!
- 넌 할 수 있어! 기대된다!
- 괜찮아, 다음에 잘하면 되지!
- 공부하느라 힘들지? 조금만 힘내!



😊 칭찬해 주세요

- 다음번엔 더 잘할 수 있을 거야!
- 예쁜 우리 딸, 어쩔 말도 예쁘게 할까?
- 괜찮다. 지금은 배우는 과정이니깐 실수할 수도 있지.
- 정말 잘했어! 너무 기특하다!
- 별거 아니야. 아빠도 그랬어. 힘내!
- 이야~ 되게 잘한다. 역시 내 아들이야!
- 장하다. 나는 네가 자랑스러워!
- 역시 내 딸이 최고야!
- 우리 둘째가 노래를 잘 불러, 가수야!



😊 믿어 주세요

- 엄마는 우리 딸 믿어! 늘 잘 해왔고, 잘해낼 거야!
- 그래 우리 아들은 지켜보지 않아도 잘할 거야!

😊 사랑해 주세요

- 우리 아들! 세상에서 제일 사랑한다.
- 엄마는 너를 믿는다!
- 아빠가 사랑하는 거 알지?
- 잘 생각해서 네가 원하는 대로 하렴.
- 아이스크림 사왔다!
- 네 결정을 언제나 믿는다.
- 진심을 담아 안아줄 때





학교폭력, 현장에서 해결해요!

학교폭력 문제의 근원적인 해결을 위해 현장에서 해법을 찾고,
학교의 자율적인 예방활동 및 대응역량 강화에 초점을 두어 정책을 추진합니다.

○ 현장의 자율적인 예방활동, 체험형 예방교육을 지원해요

- 학급단위 체험형 예방교육 프로그램 '어울림' 확산
- 학교폭력 예방 선도학교 '어깨동무학교' 지원
- 연극·뮤지컬 등 감성중심 예방교육 확대
- 지역사회 중심 예방·근절 활동 지원
- 경찰 역할 체험, 역할극 등 '청소년 경찰학교' 프로그램 운영

○ 사이버폭력, 언어폭력 예방 및 대응을 강화해요

- 학교폭력 의심문자 알림서비스 개발·보급
- 청소년 유해정보 필터링 서비스 강화
- 언어습관 자가진단표를 통한 언어습관 개선 지원
- 사이버폭력의 효과적 대응을 위한 거점 Wee센터 운영

○ 피해학생을 보호하고 가해학생을 올바른 길로 이끌어요

- 가·피해학생 맞춤형 선도·보호 프로그램 개발·보급
- 피해학생 전담기관 운영 내실화
- 맞춤형 정보제공 시스템 '학교폭력 내비게이터' 서비스 실시
- 돌봄(주거, 상담, 대안교육 기능 통합 '가정형 Wee센터' 확대

○ 쉽게 신고하고 안심할 수 있는 환경을 만들어요

- 학교전담경찰관 확대 배치(681명→1078명)·운영
- 학교폭력 익명 신고·상담 시스템 활성화
- 학교폭력 민원신문고 및 '사안처리점검단' 운영
- 응급상황시 도움요청 가능한 'U-안심알리미' 서비스 시행
- 학교단위에 '범죄예방환경설계' (CPTED) 도입
- 다양한 캠페인 활동(블루밴드, 블루존, 블루서츠) 전개



더 자세한 정책 내용은
스톱불링 홈페이지
www.stopbullying.or.kr
에서 확인하세요!



학교폭력으로 도움이 필요할 땐?



교육부



경찰청



청소년폭력예방재단



Wee 센터

유선

117

117

1588-9128

02-2057-8709

웹사이트

Stopbullying.or.kr

www.safe182.go.kr

www.jikim.net/sos

www.wee.or.kr

모바일

m.stopbullying.or.kr

117 Chat APP

지킴톡톡 APP

m.wee.go.kr